दैनिक पीपुल्स समाचार, भोपाल

12 JAN 2015

शिवराज का संदेश, आओ योग करें हम

पीपुल्स संवाददाता • भोपाल
editor@peoplessamachar.co.in

प्रदेशभर में सामूहिक सूर्य नमस्कार की पूर्व संध्या पर मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान ने अपने ब्लॉग में योग को मनुष्य के अंदर सर्वश्रेष्ठ जागृत करने की विद्या बताया है।

उन्होंने कहा कि आज योग विधा के सुफलों को पूरे विश्व ने स्वीकार किया है। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाने की घोषणा हो चुकी है। योग मानव मात्र के कल्याण के लिए है, चाहे वे किसी भी

शिवराज सिंह

आज प्रदेश भर में होगा सामूहिक सूर्य नमस्कार

समुदाय के हों और विश्व में कहीं भी रहते हों। योग एक आध्यात्मिक विज्ञान है और इसी रूप में पूरे विश्व में इसे मान्यता मिली है। मुख्यमंत्री ने अपने ब्लॉग पर लिखा कि मप्र में 2007 से शासकीय स्कूलों में सूर्य नमस्कार के माध्यम से योग दीक्षा की शुरुआत की थी। स्वामी विवेकानन्द के जन्म दिवस को हमने युवा दिवस के रूप में मनाने का निर्णय लिया है। अच्छी शुरुआत के फलीभूत होने में समय लगता है। इस पहल का उद्देश्य यह था कि न सिर्फ युवा पीढ़ी स्वस्थ रहे, बल्कि वह भारत की सदियों पुरानी अमूल्य योग परम्परा से भी एकाकार हो सके।