पत्रिका, भोपाल

12 JAN 2015

'आओ योग करें हम'

योग मनुष्य के अंदर सर्वश्रेष्ठ जागृत करने की विद्या है। विश्व समाज के लिए यह भारत भूमि का अद्भुत उपहार है। आज योग विधा के सुफलों को पूरे विश्व ने स्वीकार किया है।

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की मानव कल्याणकारी और रचनात्मक पहल से अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाने की घोषणा हो चुकी है। मध्यप्रदेश में हमने 2007 से शासकीय स्कूलों में सूर्य नमस्कार के माध्यम से योग दीक्षा की शुरुआत की थी। स्वामी विवेकानन्द के जन्म दिवस को हमने युवा दिवस के रूप में मनाने का निर्णय लिया है। प्रति वर्ष एक करोड़ से अधिक बच्चे और पालकगण सामूहिक सूर्य नमस्कार कार्यक्रम में शामिल होते हैं। हमने इस कार्यक्रम को स्वैच्छिक रखा है। प्रसन्नता का विषय है कि सभी वर्ग और समुदायों के बच्चे और पालक इसमें शामिल हो रहे हैं। प्रदेश में शालाओं में योग शिक्षा के लिये शिक्षकों को प्रशिक्षण देने का कार्यक्रम तैयार किया जा रहा है।

शिवराज सिंह चौहान,
मुख्यमंत्री